

済生会下関総合病院
Saiseikai Shimonoseki General Hospital

広報誌
冬号

2025 WINTER
No. 76

ふくふく
fuku fuku

栄養管理科

チームで取り組む
栄養管理



人は食で作られる 食で未来を変えていく



時代とともに変化する私たちの

～給食室から病棟へ、意外と知らない管理栄養士のお仕事～

管理栄養士の1日

出勤・朝礼

8:30



今日の予定の確認・申し送り

本日の業務の流れを
お互いに把握し連絡事
項の申し送りをします。

病棟訪問

9:00



患者さんのもとへ

午前中の病棟訪問に向
けて夜間入院・当日入院
の患者さんの情報収集
をしたあと訪問します。

栄養指導



入院・外来患者さんへの栄養指導

栄養指導は入院患者さん
には希望時間に合わせて
病室で、外来患者さんは
基本的に予約制ですが、
当日急な栄養指導依頼も
担当管理栄養士の業務状
況に合わせて対応します。

糖尿病教室

毎月第1・第3金曜日13:00から開催

第1週は看護師・理学療法士・歯科衛生士からのお話、
第3週は管理栄養士より、どなたにもおすすめできる
バランスの良い食事についてのお話をします。
お気軽にご参加ください。お待ちしております。

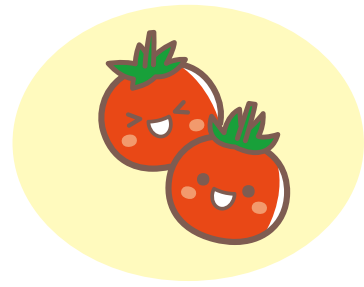


糖尿病教室の様子



緩和ケアでの栄養指導の様子

活躍の場



ミールラウンド

12:00

科内ミーティング

14:00

カンファレンス

14:30

委員会

16:00



食事の様子を確認

昼食時にはミールラウンドをして入院患者さんの食事状況を確認しています。相談をしながら食事形態など病状・希望にあった内容変更を行います。



栄養士・調理師みんなでの申し送り

特別な配慮の必要な食事形態や内容を担当管理栄養士が説明しその日に起こったアクシデントインシデントがあれば申し送って対応を検討します。



病棟でのカンファレンス

月・火曜日は担当病棟にて栄養カンファレンスを行います。主に栄養管理計画書で低栄養の患者さんについての情報共有をして多職種それぞれの視点で改善点を考えます。必要な場合には主治医へ相談してNST (Nutrition Support Team) 回診を行います。



給食や栄養に関わる様々な委員会

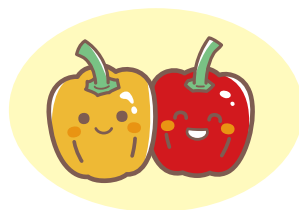
褥瘡・NST・給食・栄養など様々な委員会にも参加します。

NST (Nutrition Support Team) 回診

医師・管理栄養士・薬剤師・看護師・言語聴覚士・歯科衛生士などチームで栄養状態の改善を目指し話し合っています



管理栄養士紹介



令和7年1月現在管理栄養士は7名在籍しています。

各病棟に管理栄養士を配置し担当患者さんの病態に合わせた栄養管理を行っています。

入院中だけではなく退院・転院後の食事や栄養管理も見据えて患者さんやスタッフと相談をしています。7名中4名は20代ですのでこれから専門分野の知識を磨いて認定管理栄養士にステップアップしていくことを目標にしています。



小島 祥子

治療をサポートできるベストな
栄養管理を目指します。
日本酒大好きです。



栗屋 舞

患者さんに寄り添った栄養管理
を目指します。



水本 彩子

対話を大切に、個々に合った
栄養をサポートします。



岡本 陽子

出来ることを全力で。
サスペンス大好き。



大下 明日香

患者さんに寄り添った食事の提
供をできるよう頑張ります。
メロン大好きです。



古屋 千尋

担当病棟の患者さんの
栄養管理を頑張ります。
バンドのライブにいくことが
大好きです。



田丸 千夏子

栄養相談を通して、患者さんに
寄り添った栄養管理を目指し
ます。

管理栄養士の卵、実習生の受け入れ

平成24年度より近隣の大学より学外実習を受け入れています。

2週間で栄養管理と給食管理を行います。実際に病棟訪問を行
い、食事アンケートをとったり、自分で作成した資料で栄養指導
を行うなど患者さんとのふれあいを大切にしています。

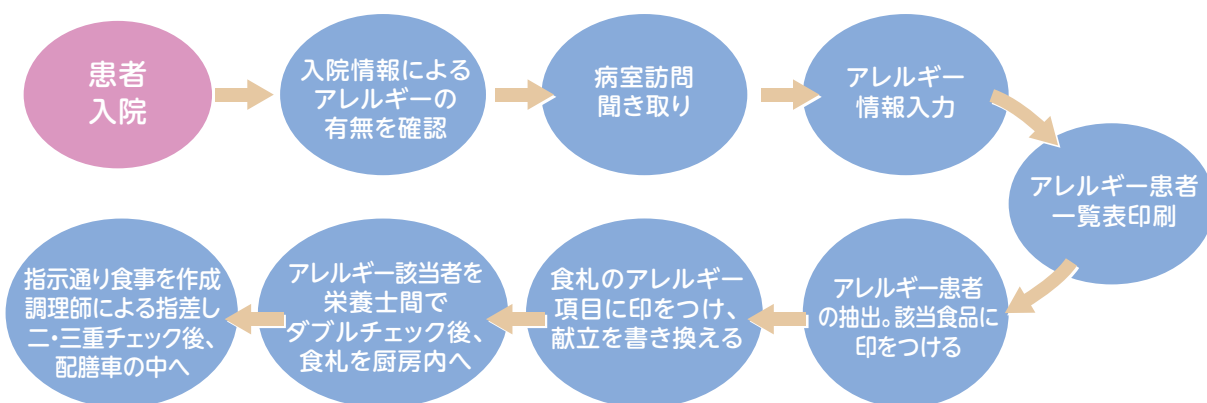
未来ある管理栄養士育成のため今後も実習生の受け入れを行
います。



【栄養管理科でのアレルギー対応】

食物アレルギーのある人は近年増加傾向にあると言われており、当院にも様々な食物アレルギーのある患者さんが入院してきます。食物アレルギーとは、ある特定の食べ物を食べたり触れたりした後に、アレルギー反応が現れる疾患で、安心して食べていただけるように、栄養管理科では様々な工夫をして安心・安全な食事の提供に努めています。

〈アレルギー患者様の食事対応の流れ・手順〉



アレルギー			
2024年12月12日			
名前	生年月日	病棟	アレルギー品目
下関 太郎	1952年04月05日	3階西	りんご
清生 一郎	1970年04月27日	2階西	
下関 花子	1987年06月11日	2階東	卵
清生 愛子	1952年07月05日	3階西	えび・かに
下関 美咲	1987年03月06日	3階東	

アレルギー品目を
チェック



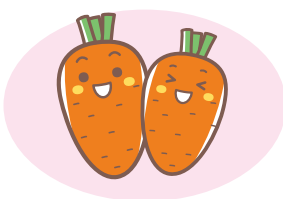
患者さんのアレルギー品目の確認作業

アレルギー対応の食事を作る際は、食材だけでなく、器具や手袋も別にして調理をしています。アレルギーは命に関わるという事を常に意識し、スタッフみんなで安全な食事の提供に努めています。



正月おせち 幼児卵アレルギー用

給食管理



■委託会社の紹介

委託会社:西日本医療サービス

給食管理は食材や給食の保管や温度管理、調理、洗浄を含めて委託しています。

入院食は全て院内で調理を行っています。

おいしいと言ってもらえる食事は済生会病

院管理栄養士と西日本医療サービス管理栄養士と栄養士が協力して、患者さんに合った食事内容を瞬時に提供できるように気持ちを込めて院内調理しています。



西日本医療サービスの調理師



医療安全推進週間の取り組み



調理器具の滅菌・洗浄

■安全衛生管理の様子



衛生管理



まな板、包丁の滅菌



温度管理

■調理・盛付の様子



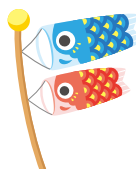
行事食の紹介

各行事にちなんだ料理とメッセージカードを付けてお食事を提供しています!!

- 1月 お正月元旦おせち・七草の日・鏡開き
- 2月 節分・ふくの日・バレンタインデー
- 3月 ひなまつり・春分の日
- 4月 春のお花見
- 5月 こどもの日
5月30日済生会創立記念日
- 7月 セタ・土用丑の日
- 9月 お月見・秋分の日
- 10月 ハロウィン
- 12月 冬至・クリスマス



ひなまつり



セタ

出産祝い膳



メッセージカード



お正月おせち



お正月おせち(並食)



お正月おせち(糖腎食)



お正月おせち(幼児食)

献立メニュー紹介

山芋のサラダ



- | | |
|---------|------|
| ● 山芋 | 80g |
| ● えだまめ | 15g |
| ● マヨネーズ | 6g |
| ● 食塩 | 0.4g |
| ● 醤油 | 0.3g |

山芋には食後の血糖値の急激な上昇を防ぐ働きがあり、糖尿病や動脈硬化にも効果的です。
山芋に火を通すと生の時とは違って、じゃがいもに似た食感になります。
ぜひ作ってみてください。

がん患者さん・ご家族のための
ふくふくサロン
 FUKU FUKU SALON

がん患者さんや家族の方が「語りの場」として「ふくふくサロン」を開催しています。

開催日 令和7年 1月8日水・2月12日水・3月12日水
 時間 13:00受付～15:00 場所 2階会議室
 費用 無料(駐車料金含む) 対象 がん患者、その他ご家族(通院、入院、他院間わす)
 お問い合わせ 治療と仕事の両立支援の相談窓口 がん相談支援センター(直通) ☎083-262-2332

治療と仕事の両立支援の相談窓口

日時 毎月第3金曜日 10:00～13:00 場所 1階ロビー
 (インフォメーションでお声をかけてください)

産業保健総合支援センター相談員が休みのとり方、会社との付き合い方、治療のスケジュールに合わせた働き方など、仕事を続ける上での工夫について、どなたでも無料で相談することができます。

地域医療支援研修会 (令和7年1月～3月) <時間> 18:00～19:00 / <場所> 管理棟 講堂(3階)

開催日	テーマ	講師
1月 23日(木)	超高齢化時代の嚥下障害について考える ～嚥下障害の過去と今～	言語聴覚士 長岡 浩正
2月 27日(木)	予防的スキンケア	皮膚・排泄ケア認定看護師 山本 真子
3月 27日(木)	急変のシグナルと対応	救急看護認定看護師 藤枝 絵美

地域医療支援病院の教育活動の一環として、毎月1回(第4木曜の18時～)研修会を開催します。是非ご参加下さい。※事前の申し込みは不要(駐車場は当院外来駐車場をご利用下さい)
 ※参加される方はマスク着用をお願いします。

健康講座の予定 (令和7年1月～3月) <時間> 10:00～10:30 / <場所> 会議室(2階)

開催日	テーマ	講師
1月	8日(水) 高齢と心不全	慢性心不全看護認定看護師 山口 健二
	15日(水) 薬だけじゃない! がんの痛みを緩和する方法	がん性疼痛看護認定看護師 池田恵里佳
	22日(水) NEW 災害に備えよう	救急看護認定看護師 藤枝 絵美
	29日(水) NEW 大切な足を守るために知っておいてほしいフットケア	糖尿病看護認定看護師 安田 直子
2月	5日(水) がん健診について	がん化学療法看護認定看護師 清水 倫子
	12日(水) 加齢によるもの忘れと認知症の違いについて	認知症看護認定看護師 浅井 俊行
	19日(水) 麻酔方法について	手術看護認定看護師 西嶋 和弘
	26日(水) 放射線を使ったがん治療	がん放射線療法看護認定看護師 倉富 彰
3月	5日(水) 災害避難時に起こしやすいエコノミー症候群について	集中ケア認定看護師 岡崎 美幸
	12日(水) 感染対策の基本	感染管理認定看護師 國弘 健二
	19日(水) 腎臓と血圧について	腎不全看護認定看護師 高橋 美希
	26日(水) 意思決定支援について知っていますか?	緩和ケア認定看護師 柴田 敏子

教室・相談のお知らせ (令和7年1月～3月)

	実施日	時間	場所	参加費	お問い合わせ
糖尿病教室	1月17日(金)、2月7日(金)、2月21日(金)、3月7日(金)、3月21日(金)	13:30～14:00	会議室(2階)	無料	栄養管理科
なんでも相談窓口	1月・2月・3月(月)～(金)	8:30～17:00	医療相談室	無料	医療相談室
マザークラス(予約制)	第1・第3木曜日	13:30～15:00	会議室(2階)	500円	4階東病棟

おことわり 上記の日程は、諸事情により変更もしくは中止となる場合があります。ご了承ください。※腎臓病教室は、入院患者のみを対象とするため削除となりました。

診療実績報告 (令和6年8月～令和6年10月)

	外来患者数	入院患者数	新入院患者数	平均在院日数	救急車受入件数	手術件数
令和6年8月	15,477人	11,278人	940人	10.81日	397件	842件
令和6年9月	15,436人	10,465人	918人	10.69日	363件	794件
令和6年10月	16,611人	10,631人	926人	10.33日	306件	812件

基本理念

「心のかよう質の高い医療」を提供します

基本方針

「患者の幸せ」のため、質の高い医療の提供を目指します
 よりよい医療環境を求めて、地域と共に保健・医療・福祉の充実を目指します
 職員の協働活動のため、よりよい環境づくりを目指します

患者さんの権利と責務

- 個人の尊厳を尊重され、医療者との相互の協力関係のもとに良質な医療を受けることができます。
- 病气・検査・治療などについて、十分な説明と情報をうけることができます。
また、よく理解できなかったことについては十分理解できるまで質問することができます。
- 十分な説明と情報提供を受けた上で、医療者が提供する検査や治療方法などを自らの意思で選択することができます。
また、他医療機関の医師の意見(セカンドオピニオン)を求めることができます。
- 当院での診療の過程で、医療者が得た個人情報やプライバシーについては厳正に保護されます。
- 所定の手続きをおとりにすることにより、ご自分の診療録の開示をお求めになることができます。
- 良質な医療実践のため、自分自身の健康に関する情報を正確に提供する責務があります。
- すべての患者さんが適切な医療を受けられるように、他の患者さんの入院生活や病院職員の医療提供に支障を与えないように配慮する責務があります。
- 安全で優しい療養環境を維持するために、医療に関する法律や病院で決めた約束事などをお守り頂く責務があります。
- 医療費を支払う責務があります。