

# MICS

minimally  
invasive  
cardiac  
surgery

## 進化する低侵襲心臓手術

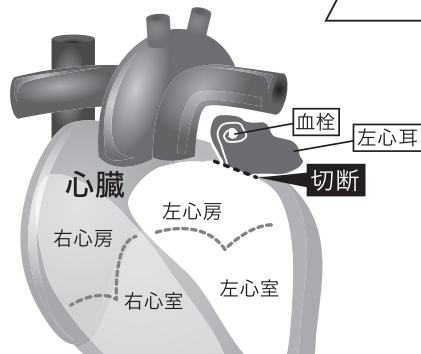
# MICS手術と 不整脈治療

山口県済生会下関総合病院 伊東 博史 副院長



山口県済生会下関総合病院 伊東 博史 副院長

心臓手術も様々な方法で行われますが、近年低侵襲化が進んできています。心臓手術といえば、胸の真ん中を大きく切り開いて行うイメージが強いのですが、比較的簡単な手術では5~8cmの小さな傷や1cm程度の穴を数か所開けるだけで行うことが出来るようになりました。現在行われている低侵襲心臓手術について、山口県済生会下関総合病院 副院長で心臓血管外科科長の伊東博史先生にお伺いしました。



心房細動の血栓のほぼ全ては左心耳でできる  
(心房細動になると左心耳で血のよどみができ血栓ができやすくなる)  
左心耳でできた血栓が脳へ飛んで脳の血管が詰まる  
左心耳が無ければ血栓ができなくなる  
左心耳を取り除けば・血栓もできない  
・脳梗塞にもならない・抗凝固剤も飲まなくていい

### 胸腔鏡下左心耳閉鎖術 Wolf-Ohtsuka (WO手術) について

また70歳以上の方は、それ以下の方に比べて出血の危険が3倍以上に増加しますし、透析患者さんにはDOACもワーファリンも使えません。一方で抗凝固剤を内服しても2~3%の方は脳梗塞を引き起こすと言われております。

そこで血栓の出来る左心耳を切除してしまおうという治療がWO手術です。この手術を受けた場合には、たとえ心房細動が続いていても、抗凝固剤を服用しなくても年間0.25~0.5%

現在ではDOACやワーファリンといった抗凝固剤を内服することが一般的です。しかしながらこれらの凝固剤には血栓を作り難くするという利点がある反面、一旦処から出血したらその出血が重篤な事態を引き起こすこともあります。

脳梗塞になる患者さんは年間20万人と言われ、そのおよそ3割の方が心房細動により心臓にできた血栓が原因と言われております。

心房細動という不整脈では、脈が乱れていることにより心臓に血栓ができ、この血栓の95%以上が左心耳という左心房が出っ張っているところでできます。心房細動の患者さんに対しては血栓を作らないようにする治療が必要になります。

手術時間は少し長くなりますが、術後退院までの期間は正中切開が2~3週間に比べて、MICS手術は1~2週間と短く、早期に仕事へ復帰することが可能です。

### 低侵襲心臓手術とは？

低侵襲心臓手術とは、大きな胸骨正中切開をせずに、小さな胸の切開で行う心臓手術のことです。英語の略語からMICS(ミックス)と呼ばれています。現在のMICS手術は、右の胸の脇に5~8cmの小さな切開を加えて行うことが出来る手術で、主に大動脈弁置換術、僧帽弁形成術、三尖弁形成術、心臓腫瘍摘出術などが対象となります。

MICS手術の利点は、傷が小さいことで術後の回復が早いということです。通常の心臓手術では胸骨正中切開と言って、胸の真ん中にある骨を縦に切って行うため、術後2~3か月は重いものを持つてはいけないなどの運動制限が出たり、傷が感染するなど合併症があります。

しかしMICS手術ではこれらの運動制限もなく、術後1か月でゴルフを始められた方もおられます。また傷の感染もほとんど問題になることがないという利点があります。

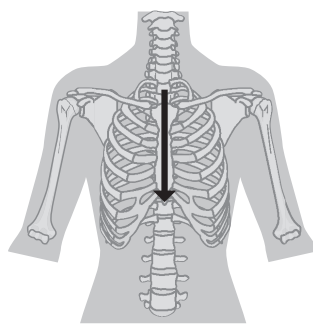
手術時間は少し長くなりますが、術後退院までの期間は正中切開が2~3週間に比べて、MICS手術は1~2週間と短く、早期に仕事へ復帰することが可能です。

近年カテーテルで大動脈弁置換術(TAVI)が行われる症例もありますが、大きな合併症を引き起こすこともあり、適応は限られています。この治療はもともと悪い弁はそのまま取り除かず人工弁をはめ込んだりすることで、脳梗塞や不整脈を引き起こすことがあり時には死に至ります。

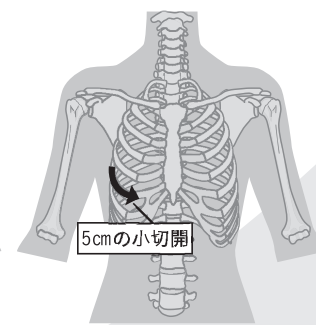
将来機器の進歩で改善されていくと思いますが、不確実な治療となる場合もあり、現時点では、やはり手術が可能ならばきちんと悪くなった弁を取り除き、新しい人工弁を埋め込むほうが良いと考えられています。

MICSでのAVR(大動脈弁置換術)であれば傷が小さいだけで、悪くなった弁はきちんと取り除き、質の高い

い長持ちする人工弁の埋め込みが可能となりますので、こちらの方が優れた治療法であると考えております。



胸骨正中切開



MICS大動脈弁置換術

循環器内科・内科  
**長府心臓内科**  
院長 金原 輝史

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前/8:30~11:30	●	●	●	●	●	●
午後/13:30~17:30	●	●	●	●	●	●

※木曜・土曜午後、日曜・祝日 休診  
下関市長府東待町4-48 TEL.083-245-2919

内科・循環器科・呼吸器科  
**中島クリニック**

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	○	○	○	○	○

日曜・祝日 休診  
下関市田倉766 TEL.083-257-3333

医療法人 さくら  
**ひつもと 内科循環器科医院**  
総合内科専門医・循環器専門医  
院長 櫃本 孝志

診療時間 午前8:30~12:30/午後2:00~5:00  
休診日 土曜・木曜午後、日曜・祝日  
下関市竹崎町2-7-7 TEL:083-223-0657

内科・循環器内科  
**くにのぶ**  
院長 國信 卓己

下関市新垢田南町1丁目13-23  
TEL083-251-0092

くにのぶ訪問看護ステーション TEL083-250-8855  
くにのぶケアプランサービス TEL083-242-6688

医療法人社団 貴生会  
**なかはら外科医院**  
院長 中原 泰生

診療受付時間	月	火	水	木	金	土
午前9時~午後0時30分	●	●	●	●	●	●
午後2時30分~午後6時00分	●	●	●	●	●	●

(休診日)土曜・木曜午後休診 日曜・祝日休診  
下関市安岡駅前1丁目10-27 [TEL]083-258-0257

内科・消化器科・循環器科  
**佐藤医院**  
循環器内科 佐藤 孝志  
消化器内科 佐藤 康弘

下関市小月駅前一丁目6番25号  
TEL.083-282-0137

医療法人 やまさき  
**ファミリークリニック**  
院長 山崎 和夫

〒751-0843 下関市新垢田東町2丁目2-16  
TEL.083-252-7227

領家循環器・内科  
院長 領家 勉  
(日本循環器学会認定 循環器専門医)

診療時間/9:00~12:30 14:00~18:00  
休診日/日曜・祝日 木・土曜日午後休診  
下関市細江町2-1-9  
TEL.083-250-7321

医療法人 星の里会  
**岡病院**  
院長 岡 保人 副院長 岡 文佳

下関市小月本町2-15-20  
TEL:083-282-0070 FAX:083-282-4327