

栄

養

相

談

してみませんか？

適正量ってどのくらい？



バランスのいい食事って
どんな食事？



手術後の食事って
どんなもの？

健康診断の結果で血糖が
高いといわれた

コレステロールが
気になる

食事について管理栄養士が
心配事や疑問点等何でもお答えします！
お気軽にご相談ください！



- お一人様 20分～30分程度の**個別相談**です。
- **予約制**となっております（平日のみ）。
- ご希望の方は先生または病院スタッフにお尋ね下さい。