

進化する低侵襲心臓手術 MICS手術と不整脈治療



社会福祉法人 済生会支部
山口県済生会下関総合病院



瑠璃光院書院2階から見る庭とリフレクション

基本理念

「心のかよう質の高い医療」を提供します

基本方針

「患者の幸せ」のため、質の高い医療の提供を目指します
よりよい医療環境を求めて、地域と共に保健・医療・福祉の充実を目指します
職員の協働活動のため、よりよい環境づくりを目指します

患者さんの権利と責務

1. 個人の尊厳を尊重され、医療者との相互の協力関係のもとに良質な医療を受けることができます。
2. 病気・検査・治療などについて、十分な説明と情報をうけることができます。
また、よく理解できなかったことについては十分理解できるまで質問することができます。
3. 十分な説明と情報提供を受けた上で、医療者が提供する検査や治療方法などを自らの意思で選択することができます。また、他医療機関の医師の意見（セカンドオピニオン）を求めることができます。
4. 当院での診療の過程で、医療者が得た個人情報やプライバシーについては厳正に保護されます。
5. 所定の手続きをおとりになることにより、ご自分の診療録の開示をお求めになることができます。
6. 良質な医療実践のため、自分自身の健康に関する情報を正確に提供する責務があります。
7. すべての患者さんが適切な医療を受けられるように、他の患者さんの入院生活や病院職員の医療提供に支障を与えないように配慮する責務があります。
8. 安全で優しい療養環境を維持するために、医療に関する法律や病院で決めた約束事などをお守り頂く責務があります。
9. 医療費を支払う責務があります。

進化する低侵襲心臓手術 MICS手術と不整脈治療



心臓血管外科科長 **伊東 博史**

心臓手術も様々な方法で行われますが、近年低侵襲化が進んで来ています。心臓手術といえば、胸の真ん中を大きく切り開いて行うイメージが強いですが、比較的簡単な手術では5~8cmの小さな傷や1cm程度の穴を数カ所開けるだけで行うことが出来るようになりました。当院で現在行っている低侵襲心臓手術をご紹介します。



MICS(Minimally Invasive Cardiac Surgery)低侵襲心臓手術

当院で行っているMICSとは右の胸の脇に5-8cmの小さな切開を加えて行うことが出来る手術で、主に大動脈弁置換術、僧帽弁形成術、三尖弁形成術、心臓腫瘍摘出術などが対象となります。MICS手術の利点は傷が小さいことで術後の回復が早いということです。通常の心臓手術では胸骨正中切開と言って、胸の真ん中にある骨を縦に切って手術を行います。そのため、術後2、3ヶ月は重いものを持ってはいけないなどの運動制限が伴い、日常生活への復帰に時間がかかるという問題がありました。MICS手術では術後の運動制限はなく、傷の感染もほとんど問題になることがないという利点があります。手術時間は少し長くなりますが、術後退院までの期間は正中切開が2~3週間に比べて1~2週間と短く、早期に仕事へ復帰することが可能です。

近年カテーテルで大動脈弁置換術（TAVI）を行われる症例もありますが、大きな合併症を引き起こすこともあり、適応は限られています。この治療はもととも悪い弁はそのまま取り除かず人工弁をはめ込んだりすることで、脳梗塞や不整脈を引き起こすことがあり時には死に至ります。将来機器の進歩で改善されてい

くと思いますが、不確実な治療となる場合もあり、現時点では、やはり手術が可能の方にはきちんと悪くなった弁を取り除き、新しい人工弁を埋め込む方が良いと考えております。MICS AVRであれば傷が小さいだけで、悪くなった弁はきちんと取り除き、質の高い人工弁の埋め込みが可能となりますので、こちらの方が優れた治療法であると考えております。

当院では2015年よりMICS僧帽弁形成術を開始し、2019年よりMICS大動脈弁置換術を始めており、単独僧帽弁手術、大動脈置換術は原則MICS手術です。



胸骨正中切開



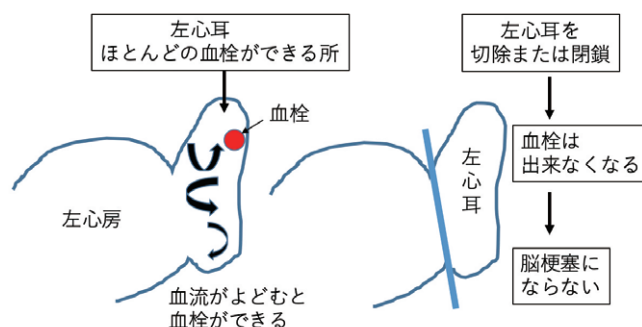
MICS大動脈弁置換術 5cmの小切開

胸腔鏡下左心耳閉鎖術 Wolf-Otsuka(WO)手術

脳梗塞になる患者さんは年間約20万人と言われ、そのおよそ3割の方が心房細動により心臓にできた血栓が原因と言われております。心房細動という不整脈では、脈が乱れることにより心臓に血栓ができますが、この血栓の95%以上が左心耳という左心房が出っ張っているところでできます。心房細動の患者さんに対しては血栓を作らないようにする治療が必要となります。現在ではDOACやワーファリンといった抗凝固剤を内服することが一般的です。しかしながらこれらの抗凝固剤には血栓を作り難くするという利点がある反面、一旦何処から出血したらその出血が重篤な事態を引き起こすこともあります。また70才以上の方は、それ以下の方に比べて出血の危険が3倍以上に増加しますし、透析患者さんにはDOACもワーファリンも使えません。一方で抗凝固剤を内服しても2~3%の方は脳梗塞を引き起こすと言われております。

そこで血栓の出来る左心耳を切除してしまおうという、治療がWO手術です。この手術を受けた場合には、たとえ心房細動が続いていても、抗凝固剤を内服しな

くても年間0.25~0.5%の人しか脳梗塞にならないと報告されており、非常に注目されている新しい治療法です。



当院ではWO手術を2018年3月より開始し現在10例以上実施しております。全身麻酔での手術になりますが、5~10mm程度の穴を左胸4箇所開けて行う手術で、術後の傷はほとんど目立ちません。手術時間も1時間程度です。不整脈に対する治療も左心耳切除と同時に行うことも可能です。心臓外科手術で現在とても注目されている最新の治療です。国内でも最先端の心臓外科手術であるMICS手術、WO手術を当院ならではの高い技術でお受けいただけますので、是非ご相談下さい。

治療と仕事の両立支援の相談窓口ができました

産業保健総合支援センター相談員が休みのとり方、会社との付き合い方、治療のスケジュールに合わせた働き方など、仕事を続ける上での工夫について、どなたでも無料で相談することができます。

日時 毎月第3金曜日 10:00~14:00

場所 1階ロビー(インフォメーションでお声をかけてください)

がん患者さん・ご家族のための

ふくふくサロン

時間 13:00受付~15:00

場所 2階会議室

がん患者さんや家族の方が「語りの場」として「ふくふくサロン」を開催しています。
コーヒーを飲みながら話し合ってみませんか。

開催日 令和元年

**10月9日(水)、11月13日(水)、
12月11日(水)**

費用 無料(駐車料金含む)

対象 がん患者、その他ご家族(通院、入院、他院問わず)

お問合せ

がん相談支援センター(直通) ☎083-262-2332

地域医療支援研修会 (令和元年 10月～12月)

 〈時間〉 18:00～19:00 / 〈場所〉 管理棟 講堂(3階)

開催日	テーマ	講師
10月 24日(木)	カテーテル関連血流感染・尿路感染とその防止策について	感染管理認定看護師 古賀 香奈子
11月 28日(木)	放射線によるがん治療について	放射線看護認定看護師 倉 富 彰
12月 26日(木)	重症患者における呼吸管理	集中ケア認定看護師 前 田 友 美

地域医療支援病院の教育活動の一環として、毎月1回(第4木曜の18時～)研修会を開催します。是非ご参加下さい。
 ※事前の申し込みは不要(駐車場は当院外来駐車場をご利用下さい)

健康講座の予定 (令和元年 10月～12月)

 〈時間〉 10:00～10:30 / 〈場所〉 会議室(2階)

開催日	テーマ	講師
10月	2日(水) 人工肛門、人工膀胱って何? オストメイトって何?	皮膚・排泄ケア認定看護師 池 田 千 尋
	9日(水) 喫煙と手術の関係	手術看護認定看護師 丸 岡 聖 路
	16日(水) NEW 胃・大腸がんの検診と治療について	がん化学療法看護認定看護師 清 水 倫 子
	23日(水) 日本人の死因「心疾患」とはどんな病気?	集中ケア認定看護師 前 田 友 美
11月	6日(水) アレルギーと手術の関係	手術看護認定看護師 西 嶋 和 弘
	13日(水) 新生児期の変化について	新生児集中ケア認定看護師 米 村 幸 子
	20日(水) NEW がん放射線療法のあれこれ	がん放射線療法看護認定看護師 倉 富 彰
	27日(水) がん検診を受けよう!	緩和ケア認定看護師 柴 田 敏 子
12月	4日(水) インフルエンザについて	感染管理認定看護師 國 弘 健 二
	11日(水) 便秘について(便の性状と色、下剤について)	集中ケア認定看護師 岡 崎 美 幸
	18日(水) 高齢と心不全について	慢性心不全看護認定看護師 山 口 健 二
	25日(水) NEW 窒息への対応	救急看護認定看護師 藤 枝 絵 美

教室・相談のお知らせ (令和元年 10月～12月)

	実施日	時間	場 所	参加費	お問い合わせ
糖 尿 病 教 室	10月/4(金)、18(金)	13:00 ～ 13:30	会議室(2階)	無 料	栄養管理科
	11月/15(金)				
	12月/6(金)、20(金)				
なんでも相談窓口	10月・11月・12月/(月)～(金)	8:30～17:00	在宅ケア科	無 料	在宅ケア科
マザークラス	10月/10(木)、17(木)、24(木)、31(木)	13:00 ～ 16:00	会議室(2階)	500円 テキスト代 (初回のみ)	4階東病棟
	11月/7(木)、14(木)、21(木)、28(木)				
	12月/5(木)、12(木)、19(木)、26(木)				

おことわり 上記の日程は、諸事情により変更もしくは中止となる場合があります。ご了承ください。
 ※腎臓病教室は、入院患者のみを対象とするため削除となりました。※糖尿病教室は、月2回の開催になりました。

診療実績報告 (令和元年 5月～令和元年 7月)

	外来患者数	入院患者数	新入院患者数	平均在院日数	救急車受入件数	手術件数
令和元年 5月	17,386人	11,073人	878人	11.48日	299件	795件
令和元年 6月	16,450人	10,336人	837人	11.27日	263件	760件
令和元年 7月	18,538人	11,050人	974人	10.58日	311件	910件