

ふくふく



下肢静脈瘤に対する血管内焼灼術



社会福祉法人 済生会支部
山口県済生会下関総合病院



基本理念

「心のかよう質の高い医療」を提供します

基本方針

「患者の幸せ」のため、質の高い医療の提供を目指します
よりよき医療環境を求めて、地域と共に保健・医療・福祉の充実を目指します
職員の協働活動のため、よりよき環境づくりを目指します

患者さんの権利と責務

1. 個人の尊厳を尊重され、医療者との相互の協力関係のもとに良質な医療を受けることができます。
2. 病気・検査・治療などについて、十分な説明と情報をうけることができます。
また、よく理解できなかったことについては十分理解できるまで質問することができます。
3. 十分な説明と情報提供を受けた上で、医療者が提供する検査や治療方法などを自らの意思で選択することができます。
4. 当院での診療の過程で、医療者が得た個人情報やプライバシーについては厳正に保護されます。
5. 所定の手続きをおとりになることにより、ご自分の診療録の開示をお求めになることができます。
6. 良質な医療実践のため、自分自身の健康に関する情報を正確に提供する責務があります。
7. すべての患者さんが適切な医療を受けられるように、他の患者さんの入院生活や病院職員の医療提供に支障を与えないように配慮する責務があります。
8. 安全で優しい療養環境を維持するために、医療に関する法律や病院で決めた約束事などをお守り頂く責務があります。
9. 医療費を支払う責務があります。

下肢静脈瘤に対する血管内焼灼術

～高周波(ラジオ波)血管内焼灼術

(RFA: Radiofrequency Ablation)～

2016年下肢静脈瘤血管内焼灼術実施・管理委員会が定める「実施施設」に当施設が認定されました。これに伴い当施設でも下肢静脈瘤に対する血管内焼灼術が可能となり、4月から下関市では先駆けて血管内焼灼術(RFA治療)を行っています。

そもそも下肢静脈瘤ですが、何らかの原因で静脈弁が破壊され、心臓へ向かう血流が逆流することで起こる病気です。「血管が浮き出る」「ふくらはぎがだるい」「重い」「痛い」「足がつる(こむら返り)」「むくむ」などの症状のほか、重症化すると湿疹、色素沈着(足が茶褐色になる)、脂肪皮膚硬化症、静脈性潰瘍といった皮膚病変が出現します。特に静脈性潰瘍は日常生活に支障があるばかりでなく、難治性のため時間的、経済的にも支障を来すようになります(図1)。

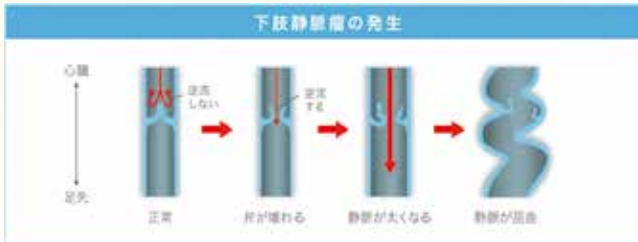


図1: 下肢静脈瘤の発生

下肢静脈瘤の治療には、病状により保存的療法、硬化療法、手術療法があり、一般的に病状の進んだものに手術療法を施します。

手術療法は、大別して壊れた静脈を①「引き抜く」手術(ストリッピング手術)と②「焼灼して閉塞させる」新しい手術(血管内焼灼術)があります。両者とも効果は同等ですが、血管内焼灼術の方が低侵襲(ダメージが少ないこと)です。ストリッピング手術では多くの場合、全身麻酔、脊椎麻酔下に治療し、数日の入院期間を必要としました。しかし、血管内焼灼術では局所麻酔で施行可能で創も小さく(1-3mm)必ず

山口県済生会下関総合病院
心臓血管外科医師

池田 宜孝



しも入院を必要としなくなりました(ただ当院では安全面を考慮し術翌朝に全例下肢静脈エコーを施行しているため1泊2日でRFA治療を行っています)。米国では9割以上で血管内焼灼術が施行されています。

血管内治療にはレーザー治療とRFA治療があります。本邦では2011年に980nmのレーザーによる血管内焼灼術が保険適応になり、2014年に「より低侵襲な」RFA治療、1470nmレーザー治療が保険適応となりました。当院ではその「より低侵襲な」RFA治療を主にしています(図2)。

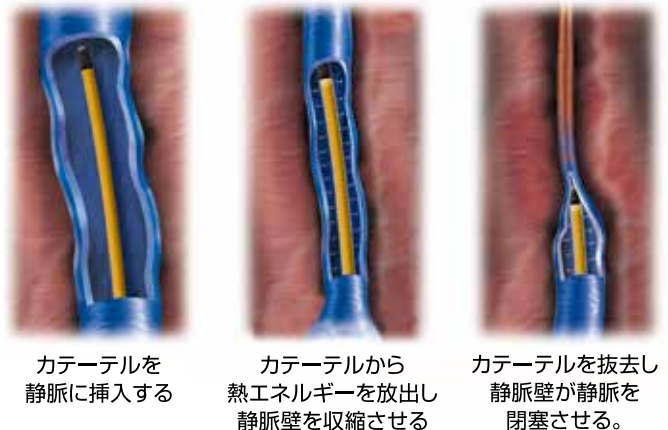


図2: RFA治療

【当院における下肢静脈治療の実際】

当院では下肢静脈瘤に対しRFA治療に「スタブ・アバルジョン法」を組み合わせています。スタブ・アバルジョン法は側枝静脈瘤を1-3mmの創から切除する方法です。RFAで主病変を治療した後、残存する静脈瘤を切除しています。

手術時間はRFA治療に30分程度(焼灼時間3分程度)、スタブ・アバレーション法に20～60分程度(側枝静脈瘤に個人差があるため時間にひらきがあります)かかります。

RFA治療後、弾性ストッキング(+弾性包帯)は着用していますが、直後より歩行可能です。術翌朝にエコー検査でRFAのチェックをし退院となります。退院後、日常生活もほぼ問題なく営むことは可能で、シャワーも退院日より可能です(図3)。下肢静脈瘤でお悩みの方は一度、心臓血管外科外来(月、金)にご相談ください。



図3: 治療前



治療後

平成28年認定看護管理者を取得しました。

山口県済生会下関総合病院

松本 祐子



認定看護管理者には、多様なヘルスケアニーズを持つ個人、家族及び地域住民に対して質の高いサービスを提供することを目指し、保健医療福祉に貢献する役割があります。

少子高齢化の進展による人口構造の変化、経済状況の変動は、保健・医療・福祉に大きく影響を及ぼしています。従来の病院完結型から、医療・ケアと生活が一体化した地域完結型の体制への転換が図られています。地域の限られた資源の中で、医療・看護・介護・福祉がお互いの強みを活かしあい、病気や障害があっても生活の質を維持し住み慣れた地域で安心して暮らし続ける社会を実現するために、看護職には地域全体を見渡してケアをつなぐ役割が期待されています。

看護管理者には、病院での治療という視点だけではなく、地域で生活と医療を支えるという視点が重要になってきます。

急性期から在宅まで地域の方々安心して暮らせる生活の支援ができる看護師の育成を図っていきたいと考えています。そして、地域全体の看護の質向上に貢献できるように日々自己研鑽し、組織の発展に努めていきたいと思えます。

がん患者さん・ご家族のための

ふくふくサロン

第10回

「インフルエンザの予防と対策」

開催日時：平成28年11月9日(第2水曜日)

時間 13:30～15:00

場所 会議室(2階)



地域医療支援研修会 (平成28年 10月~12月) **〈時間〉 18:00~19:00 / 〈場所〉 管理棟 講堂(3階)**

開催日	テーマ	講師
10月 27日(木)	口腔ケアのポイント	摂食嚥下障害看護認定看護師 藤本 貴子
11月 24日(木)	輸液管理の根拠と実践への活かし方	集中ケア認定看護師 岡崎 美幸
12月 22日(木)	高齢者介護施設における感染対策	感染管理認定看護師 伊瀬知 美加

地域医療支援病院の教育活動の一環として、毎月1回(第4木曜の18時~)研修会を開催します。是非ご参加下さい。
 ※事前の申し込みは不要(駐車場は当院外来駐車場をご利用下さい)

健康講座の予定 (平成28年 10月~12月) **〈時間〉 10:00~10:30 / 〈場所〉 会議室(2階)**

開催日	テーマ	講師
10月	5日(水) NEW 赤ちゃんの体について	新生児集中ケア認定看護師 米村 幸子
	12日(水) がん治療に用いられる放射線の副作用について	がん放射線療法看護認定看護師 倉富 彰
	19日(水) 知っておきたいがん予防	緩和ケア認定看護師 柴田 敏子
	26日(水) 感染性胃腸炎について	感染管理認定看護師 國弘 健二
11月	2日(水) お腹の調子を整えよう ~便の色と性状について~	集中ケア認定看護師 岡崎 美幸
	9日(水) 突然死について	慢性心不全看護認定看護師 山口 健二
	16日(水) あなたの胸やけ大丈夫?	摂食嚥下障害看護認定看護師 藤本 貴子
	30日(水) 認知症をもっと知ろう ~認知症の初期症状と予防について~	認知症看護認定看護師 吉永 奈央
12月	7日(水) あなたの腎臓を守りましょう	透析看護認定看護師 谷口 裕子
	14日(水) いざという時に使えるように! ~AEDについて~	救急看護認定看護師 本田 絵美
	21日(水) NEW 健診結果を読み解く	糖尿病看護認定看護師 安田 直子

教室・相談のお知らせ (平成28年 10月~12月)

	実施日	時間	場所	参加費	お問い合わせ
糖尿病教室	10月/7(金)、14(金)、21(金)、28(金)	13:30~15:00	会議室(2階)	無料	栄養管理科
	11月/4(金)、11(金)、18(金)、25(金)				
	12月/9(金)、16(金)				
なんでも相談窓口	10月・11月・12月/(月)~(金)	8:30~17:00	在宅ケア科	無料	在宅ケア科
マザークラス	10月/6(木)、13(木)、20(木)、27(木)	13:00~16:00	会議室(2階)	500円 テキスト代 (初回のみ)	4階東病棟
	11月/10(木)、24(木)				
	12月/1(木)、8(木)、15(木)、22(木)				

おことわり 上記の日程は、諸事情により変更もしくは中止となる場合があります。ご了承ください。
 ※腎臓病教室は、入院患者のみを対象に実施することになりました。



診療実績報告 (平成28年 5月~7月)

	外来患者数	入院患者数	新入院患者数	平均在院日数	救急車受入件数	手術件数
平成28年 5月	17,206人	11,684人	893人	12.40日	291件	775件
平成28年 6月	18,424人	11,588人	942人	11.33日	238件	852件
平成28年 7月	18,294人	11,972人	912人	12.19日	304件	786件